

# Bois l'Abbesse : l'accès au soin pour tous

**Parce que l'acte médical, même bénin, peut parfois être très mal vécu par des personnes en situation de handicap, l'association du Bois l'Abbesse a développé toute une démarche pédagogique dans le but de leur garantir l'accès au soin.**

Aller chez le dentiste, se faire prendre la tension par un médecin, subir une prise de sang, se rendre chez l'ophtalmologiste, autant d'actes qui paraissent simples mais qui peuvent tourner au cauchemar pour un public en situation de handicap en particulier pour les enfants autistes. Au sein de l'association du Bois l'Abbesse, une démarche a été entreprise pour permettre de dédramatiser l'acte médical. « *On est parti du constat selon lequel un soin peut être compliqué pour certaines personnes notamment lorsque cela implique des particularités sensorielles et de la peur* », explique Julie Fichet, chef de service au secteur enfance du Bois l'Abbesse, service autisme.

## Une mallette de soin

Une mallette de soin a ainsi été créée suite à une campagne lancée par l'Agence régionale de Santé (ARS) pour promouvoir des actions innovantes en faveur du handicap. Dans cette mallette, on trouve un grand nombre d'outils médicaux et du matériel qui permettent de se familiariser avec les instruments de soin, du plus basique comme un thermomètre auriculaire ou des spatules de dentistes, aux



**Pour un enfant en situation de handicap, porter un brassard de tensiomètre pendant plusieurs minutes peut-être une épreuve. Au Bois l'Abbesse, on l'y prépare en douceur, étape par étape.**

plus complexes comme les brassards qui permettent de prendre la tension ou un casque qui permet de détecter l'épilepsie. S'ils ne sont pas tous fonctionnels, ils n'en sont pas moins tous véritables et collectés auprès de professionnels, comme l'hôpital de Vitry-le-François qui a fait de nombreux dons.

Régulièrement, en fonction des interventions médicales à venir, des ateliers ont ainsi lieu pour faire disparaître l'appréhension en douceur, étape par étape. « *Avec le matériel dont on dispose, on peut préparer un enfant à un examen spécifique* », explique Clémence Collado, chef de projet à la direction générale du Bois l'Abbesse. « *Un dentiste pour un enfant ce n'est déjà pas rassurant. Mais pour un enfant autiste, le bruit, le contact avec les outils dans la bouche, ça peut être très violent. Et un échec peut avoir de grandes conséquences pour les actes médicaux suivants* ».

Et puis il y a la difficulté d'obtenir une consultation, que ce soit chez les médecins ou les spécialistes, dans certains cas. « *Mais ce n'est pas une généralité* », prévient Clémence Collado. « *Parfois on tombe sur des gens*

*extrêmement bienveillants* ». Les difficultés peuvent venir d'une appréhension des professionnels ou simplement d'un manque de formation pour prendre en charge des publics spécifiques. Le Bois l'Abbesse tente d'inverser la tendance en accueillant régulièrement des étudiants en deuxième année de médecine en stage. « *Ça avance lentement, mais ça avance* ». Heureusement, certains professionnels jouent bien le jeu. Un dentiste bragard accepte par exemple de faire des consultations blanches, juste pour permettre de découvrir l'environnement d'un cabinet dentaire. Une implication qui ravit le personnel du Bois l'Abbesse et qui va dans le même sens que la mallette de soin de l'association : permettre l'accès au soin pour tous.

Fr. T.

