

## Aider les aidants

**HAUTE-MARNE** L'association du Bois l'Abbesse de Saint-Dizier lance une plateforme d'accompagnement des aidants basée à Bologne.

Entre 8 et 11 millions de personnes en France aident régulièrement un ou plusieurs de leurs proches en situation de handicap, en perte d'autonomie en raison de l'âge ou atteints d'une maladie. Est considéré comme proche aidant la personne qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir des actes ou des activités de la vie quotidienne d'une personne en perte d'autonomie.

**« Il faut savoir se préserver, on peut y laisser des plumes »**

L'association du Bois l'Abbesse vient de créer à Bologne une plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants de personnes en situation de handicap en Haute-Marne suite à un appel à projet de l'ARS Grand Est. « Il faut savoir se préserver, on peut y laisser des plumes sur sa santé, sa vie professionnelle », explique Virginie Benneka. L'animatrice de la plateforme suit, depuis septembre, 13 personnes aidantes sur tout le département.

### ÉPUISEMENT

« Il y a un risque d'épuisement, c'est très prenant », poursuit-elle. L'objectif de cette plateforme est de recenser les dispositifs, les acteurs, qui sont impliqués dans le



Une plateforme mise en place à Bologne et qui rayonne sur tout le département.

circuit du handicap pour les orienter. Un travail mené en partenariat avec la Maison d'accueil spécialisée-Foyer Montclair d'Andelot et la Fédération ADMR. « Nous agissons en faveur des aidants familiaux, quelle que soit la nature du handicap de l'aidé, quelle que soit la nature de l'aide apportée par l'aidant et quel que soit le volume d'heures que cette aide représente », détaille Virginie Benneka.

Selon les besoins et les attentes exprimés, l'accompagnement peut se faire de façon individuelle (écoute et soutien, accès aux droits, recherche de formule de répit...) ou de façon collective (groupes de pair-aidants visant à rompre l'isolement, au

partage d'expériences, à la formation et l'information, détente et convivialité...) « On veut aller au plus près des territoires ruraux, nous serons aussi présents à la maison de quartier à Langres, au Centre socioculturel de Saint-Dizier, on va étendre petit à petit notre action », précise l'animatrice. Une troisième réunion d'information est d'ailleurs prévue à Joinville le 28 février.

### Contact

PFR PH 52, 27 rue de la République  
52310 Bologne. Tél. : 07 52 04 22 67.  
Mail : pfrph52@bois-l-abbesse.fr.

### EN BREF

#### HAUTE-MARNE

##### Horaires des messes

**Sam. 25 février, 18 h**, Chaumont (Notre-Dame), Langres (Saint-Martin), Longeau, Manois, Nogent, Saint-Dizier (Vert-Bois), Vaux-sur-Blaise, Villiers-sur-Marne, Bugnières.

##### Dimanche 26 février, 10 h 30

Bologne, Bourbonne-les-Bains, Chalindrey, Chatenay-Vaudin, Dommartin-le-Saint-Père, Esnouveaux, Genevrières, Laferté-sur-Aube, Langres (Notre-Dame), Maranville, Montier-en-Der, Montot-sur-Rognon, Pancey, Perrancey-les-Vieux-Moulins, Rachecourt-sur-Marne, Suzanne-court, Voisines, 11 h, Auberive, Chaumont (Notre-Dame), Humbécourt, Saint-Dizier (La Noue).

En cas de changements, consulter : messes.info.

#### SAINTS-GEOSMES

##### Travaux

Des travaux de restructuration de la chaussée de la RD122 entre la route de Dijon (RD974) et le giratoire RD122/zone commerciale de Saints-Geosmes auront lieu à partir de mi-mars 2023 pour une durée de dix semaines.

## Hôpital : les "pro" Rolampont veulent toujours y croire

Laurent Aubertot a adressé une lettre à la directrice de l'ARS pour qu'elle rencontre les professionnels d'Égalité-Santé.

### SUD HAUTE-MARNE

« Je me permets à travers cette lettre ouverte de vous inviter à rencontrer dès que possible l'Association Égalité-Santé qui à ce jour compte plus de 245 adhérents, tous issus du monde de la santé. Effectivement cela montre que les dernières informations sur l'offre de santé à venir font naître un certain malaise au sein de la communauté médicale ».

Laurent Aubertot, vice-président du PETR de Langres, s'adresse à la directrice de l'ARS Grand Est. Il a décidé d'écrire à Virginie Cayré, en soutien à l'association Égalité-Santé qui fait suite au comité de pilotage du même nom qui réunissait élus, médecins, ainsi que des représentants d'usagers afin de travailler sur l'offre de soin centre et sud Haute-Marne.

### PÉRENNITÉ, ATTRACTIVITÉ

« Nous ne sommes pas le seul territoire avec une problématique de santé, mais nous sommes un des rares territoires où les acteurs de la santé "mouillent le maillot" de façon désintéressée afin d'avoir une offre de santé satisfaisante pour toute notre circonscription », explique-t-il. Même s'il n'est pas un professionnel de la santé, comme il le précise, il tient à apporter son analyse rappelant le transfert "au succès inexistant"



Laurent Aubertot s'adresse à l'ARS.

de certains services à Chaumont, comme la maternité ou la carcinologie. Il développe tout un argumentaire pour appuyer le projet élaboré par les professionnels du Copil, à savoir un plateau technique commun à Rolampont, pour « penser à l'échelle de notre territoire », tout en conservant l'hôpital et sa spécificité autour de la rééducation à Bourbonne et un hôpital de grade 1 à Chaumont. « Mieux vaut un système hospitalier fonctionnel dans l'aire d'attractivité d'une ville que des centres hospitaliers dysfonctionnels dans les villes ». À l'heure où la décision de l'ARS a été donnée et que le Département a voté le budget consacré à la construction de deux hôpitaux neufs, à Chaumont et à Langres (lire page 11), est-il encore temps de se battre pour un autre site ? Ou, faut-il commencer à travailler ensemble pour « rendre davantage pérennes les établissements de santé » et qu'ils soient « attractifs pour les soignants et les soignés » ? Le souhait de tous.

Julie Amaux

**LA HAUTE-MARNE S'INSTALLE À PARIS**

DU 25 FÉVRIER AU 5 MARS 2023, 30 producteurs et plusieurs éleveurs haut-marnais exposent leurs spécialités et les plus beaux atouts du département au SALON INTERNATIONAL DE L'AGRICULTURE.

Haute Marne le Département